

Утверждено
Директор



Э.Ф. Тугстарова



Школа

МБОУ "Аккубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

31.01.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	манная каша	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	50	Салат из свежих овощей	60		56	0,855	3,653	11,540
	1 блюдо	294	Гречка из говяжьих котлет	50/150					
	2 блюдо								
	гарнир	376	Чай с сахаром	200/15		40	0,53	-	3,470
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени	40		84	2,880	0,240	14,780
	хлеб черн.		Хлеб рж	40		84	4,020	0,240	9,000
Обед 5-11 кл	закуска	94	Сыр творожный ризотто	250					
	1 блюдо	406.04	Пюре из картофеля	65		161	4	4	31
	2 блюдо								
	гарнир	516	Каша гречневая +с	200		122	7,4	0	2,9
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени	40		84	2		1,9
хлеб черн.									

Ответственный за питание  Л.В. Мясникова

Шеф-повар  И. С. Чернышова

Мед.сестра  Е.П. Гайнутдинова